
PROGRAMMA CORSO REIKI – PRIMO LIVELLO

4 moduli di lezione

Totale: 16 ore

✦ MODULI 1 & 2

Parte teorica

- **Storia del Reiki**
- **Le Nadi**
- **I Chakra**
- **I Corpi Sottili**

Preparazione energetica e posturale

- **Chalana Kryia e Grounding**

Attivazioni energetiche

- **Prima attivazione**
- **Seconda attivazione**

Tecniche di respirazione

- **Bandha**
- **Bhastrika**
- **Ujjayi Pranayama**

Pratica Reiki

- **Trattamento ai Chakra**
- **Esercizi per sviluppare sensibilità e ascolto delle mani**
- **Condivisione finale**

✦ MODULI 3 & 4

Attivazioni energetiche

- **Terza attivazione**
- **Quarta attivazione**

Pratica Reiki

- **Spiegazione e scambio del trattamento completo Reiki di primo livello**

Approfondimenti teorici

- **Elementi di fisica quantistica**
 - **I campi energetici**
 - **La coerenza cardiaca**
 - **Le onde cerebrali**

Applicazione pratica

- **Modalità di utilizzo del Reiki di primo livello**
- **Esercitazioni pratiche**
- **Esercizi di consapevolezza e centratura**

 **DOCENTE**

Reiki Master Claudia Ronchi

In linea diretta con il lignaggio:

Mikao Usui → Chujiro Hayashi → Hawayo Takata → Phyllis Lei Furumoto → Vito Carlo Moccia → Gianluigi Di Lorenzo

Professionista ai sensi della Legge n. 4/2013

Dal 1995 si dedica allo studio e alla pratica delle discipline olistiche

Formazione e competenze

- **Operatrice olistica (Yoga e Ayurveda) dal 1997**
- **Reiki Master metodo Usui Shiki Ryoho dal 2004**
- **Insegnante Didatta di Biodanza® dal 2007**
- **Counselor Olistico a Mediazione Corporea dal 2014**

Esperta in:

Reiki, tecniche energetiche, massaggio ayurvedico, fiori di Bach, riflessologia plantare e olistica, yoga e Biodanza® (adulti e bambini)

- **Presidente associazione Baba Jaga APS**
- **Direttrice dei corsi per Operatore Olistico**

Oltre 10.000 ore di insegnamento certificate Livello Supervisor

 **CONTRIBUTO**

200 €

 **ATTESTATO**

Rilascio attestato Reiki Primo Livello con indicazione del lignaggio dei Maestri

 **SEDE DEL CORSO**

Associazione Baba Jaga APS

Via Marano Pianura 75

80016 Marano di Napoli (NA)

Per informazioni e iscrizioni: 3396683993